

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

ACTIVITATS ESPORTIVES

Bàsquet de Competició (de 3r Primària a ESO) – 3 tardes/setmana + partits

Entrenament per formar part dels equips de Les Alzines-GEiEG i participar a la Lliga de la Federació Catalana de Bàsquet. Els entrenaments són a la tarda, a partir de les 17h. Els partits, els caps de setmana.

Bàsquet de No Competició (PRIM i ESO) – 2 dies/setmana (per P5 1 dia/setmana)

Entrenament per a iniciar-se i aprofundir en la pràctica d'aquest esport.

Els grups es fan per edats.

Escoleta de Bàsquet (P5, 1r i 2n PRIM) – Dimarts i dijous de 17:30 a 19h

Progressió d'activitats d'ensenyament del bàsquet que va del treball d'habilitats motrius bàsiques fins a exercicis per a la millora de la percepció de l'espai i el temps aplicada a accions de joc real.

Gimnàstica de Competició (de 3r a 6è Primària) – 2 dies/setmana

Es treballen tres disciplines de la gimnàstica artística: barra d'equilibri, salt de trampolí i terra. Es preparen les alumnes per fer les competicions territorials (3-4 al llarg del curs). Cal un compromís per part de les famílies per assistir-hi.

Gimnàstica de No Competició (de 1r a 6è Primària)

Iniciació a la gimnàstica artística (terra, barra i salt de trampolí) mitjançant jocs i exercicis bàsics. Per divertir-se fent gimnàstica.

Tennis (de 3r a 6è de Primària)

Mitjançant jocs i dinàmiques de grup, les alumnes adquireixen les habilitats necessàries per poder practicar aquest esport i gaudir-ne.

S'acompanyarà les alumnes a les pistes del Tennis Girona, on es farà l'activitat. Cicle inicial anirà a les pistes a partir del segon quadrimestre. Es recomana tenir raqueta pròpia.

Pàdel (ESO)

Iniciació i pràctica de pàdel.

S'acompanyarà les alumnes a les pistes del Tennis Girona, on es farà l'activitat.

ACTIVITATS PER APRENDRE LLENGÜES

ANGLÈS oficial CAMBRIDGE (4t i 6è Primària, 2n ESO) – 2h/setmana

L'escola és Centre Formador dels Exàmens Oficials de Cambridge i prepara les alumnes per a obtenir els certificats oficials. El mes de maig, un tribunal de Cambridge es desplaça a Les Alzines per examinar-les.

Aquest curs les alumnes poden preparar els exàmens de nivell: **MOVERS** (4t Primària), **FLYERS** (6è Primària) i **PET** (2n ESO).

Per inscriure's a aquestes activitats extraescolars d'anglès, cal haver obtingut una nota de excel·lent-notable en l'assignatura curricular d'anglès del curs anterior, i superar un examen inicial a principis d'octubre.

FRANCÈS lúdic (de P5 a 4t Primària)

Introducció a la llengua francesa mitjançant activitats dinàmiques adaptades a l'edat.

A P5 es treballaran els continguts seguint el fil estructural de cançons infantils.

A cycle inicial de primària es treballaran els continguts a partir de 3 projectes de contes (1r primària) i temàtics (2n primària). Dins cada projecte hi haurà una activitat d'expressió oral consistent en una representació teatral o escenificació del tema treballat.

A partir de 3r de Primària se segueix un mètode amb llibre de text que es va completant al llarg dels cursos.

FRANCÈS bàsic (5è i 6è Primària, 1r ESO) – 2h/setmana

L'objectiu és anar aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua de forma gradual i amena. Se segueix un mètode amb llibre de text que es completa al llarg de 2 cursos. Es combinen sessions teòriques (gramàtica, vocabulari,...) i d'expressió oral.

FRANCÈS acadèmic (ESO) – 2h/setmana

Les alumnes van aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua d'una forma més acadèmica per tal de presentar-se als exàmens oficials (DELF) en el moment que estiguin preparades. Per fer aquesta activitat cal tenir coneixements previs de francès (Francès Bàsic).

Xinès (de 1r Primària a ESO)

Introducció a la llengua xinesa amb una professora nativa. Se seguirà una metodologia adaptada a l'edat de les alumnes. Es procurarà que les que en tenen coneixements previs continuïn el seu aprenentatge, un cop repassats els aspectes bàsics.

ALTRES ACTIVITATS

Taller de costura i manualitats (3r i 4t Primària)

Passar una bona estona cosint i creant projectes amb tècniques diverses.

Taller de manualitats i *scrapbook* (5è Primària- 1r ESO)

Per aprendre diferents tècniques i poder-les aplicar a personalitzar objectes, crear projectes, etc.

Iniciació al violí (P4- P5 i de 1r a 6è Primària)

Iniciació o continuació del nivell assolit. Les classes es fan per parelles i tenen una durada de 20 minuts. Cada alumna disposa d'un violí. A final de curs es fa una audició.

Piano (de 1r de Primària a ESO)

Per a un primer contacte amb aquest instrument o continuació del nivell assolit. Les classes són individuals i tenen una durada de 20 minuts. A final de curs s'ofereix una audició.

Guitarra (de 5è Primària a 2n ESO)

Té per objectiu iniciar l'alumna en el coneixement d'aquest instrument per poder tocar melodies i acompanyar cançons.

Les classes es faran en grup reduït. Cal que cada alumna porti la seva guitarra.

Robòtica (3r Primària a 1r ESO)

Disseny, creació i programació de robots (WeDo, Spike,..).

Per a informació més detallada consulteu el web www.robotix.es (empresa que, amb un conveni amb Les Alzines, organitza aquesta activitat).

Mecanografia (6è Primària i 1r ESO) – 2h/setmana

Curs bàsic d'iniciació a la mecanografia per aprendre la mecànica i adquirir velocitat en el moment d'escriure un text. Una bona preparació per poder presentar treballs amb ordinador.

Es durà a terme a l'aula d'informàtica 2 dies a la setmana fins al mes d'abril.